# 大常識

褚民誼題

第一五九期
中華民國十九年四月十四日
每份售洋二分
（上海新聞福康路福鑫里六四〇號）

□定報價目□
每三日出版一張本外埠（全年）二元（半年）一元二角寄費在內國外加倍郵票九五折通用

□廣告刊例□
封面每期每格五元每格十四字高十行中縫分三格每期每格七元新聞中及長期面議

## 婚姻指南

▲健全……之……身體
▲溫和……之……性情
▲普通……之……常識

（盧斯福）

男婚女嫁。爲人生第一大事。非特一生幸福之所繫。即一姓之榮辱。一國之盛衰。亦繫於此。夫婦產生子女。子女爲家庭一分子。亦爲國家一分子。子女賢。家庭之榮。即國家之幸。子女而不賢。家庭之辱。即國家之不幸。子女之賢不賢。由於環境及教育者半。由於天賦者亦半。天賦之良否。非眞有冥冥者爲之主宰也。父母之體格。即子女之體格。父母之品性。即子女之品性。俗說龍生龍。鳳生鳳。可見遺傳性至有勢力。不易改變。然使自古無有變遷。則優美之人種。永可不至退化。而愚昧之人種。決無進於文明。此又非事實之一定如此者。驢與馬交。產生非驢非馬之騾。其種變矣。父賢而母不賢。母賢而父不賢。或父母之體質。有一不能健實者。其結果皆能遺其劣性於子女。世間事物。善性與惡性遇。惡性常能制勝善性。故父母之體格與品性。縱令有善有不善。而不善者常易遺傳。且非僅一世而已。即二世三世之後。其貽自祖上之不良性。尚有發現。不亦至可畏耶。所以男女婚嫁。論門第。計妝奩。重丰儀。選姿色。此爲至愚極陋之所爲。吾儕斷不可如此無識。即僅以一時之情感。爲較新的婚嫁儀式。而不注意於兩方體格品性。是否於遺傳上不生惡劣之影響。亦覺危險。故婚嫁之必（接排二版）

## 小常識

（陳炯鎬）

□草帽重新法　陳舊草帽。殊不雅觀。可用生荸薺十餘枚。去皮遍擦舊草帽。懸於透風處。任其自乾。復以淨毛刷刷去渣滓。潔白如新。

□臨時碗碟記號法　遇喜慶婚喪等事。廚司到家烹飪。自己碗碟。不加記號。頗難辨別。可用刻磁金鋼針。於碗底一律加同式之記號。式樣可任意定之。祇要一律。

□去夏布汗漬法　用冬瓜搗汁洗滌。即除。

際此春光明媚、鳥語花香之時、正及時行樂、暢游龍華之際、諸君欲游龍華乎？讀了龍華小引、便知分曉、

**龍華小引**　不可不讀、

諸君爲什麼要**遊龍華**、引人入味、百讀不厭的書籍、龍華小引無多、快來買罷、

▲定價每册大洋二角、外埠函購、寄費在內、郵票通用、

上海新聞福康路福鑫里六四〇號**大常識報館發行**



□□君欲在社會上…吃飯…謀事…成家…立業乎

□□君欲在世界上創偉大事業…成有名人物乎

▲非有出人頭地與衆不同之常識不可

▲欲得到充分的常識……非常讀本報不可。因本報係專門灌輸有益實用常識的報紙……

▲能改造陳腐的腦筋！

▲能發明新穎的思想！

打破晚近出版小說化的報紙。務使讀者化區區之代價。得獲高尚之常識。

●學生讀了……本報……可當做校外課本
●家長讀了……本報……可得到治家格言
●青年讀了……本報……可獲着不少思想
●婦女讀了……本報……可明瞭解放自由
●父母讀了……本報……可知道育兒常識
●商人讀了……本報……可操着營業勝利
●工人讀了……本報……可發明實業用品
●蕩子讀了……本報……可立刻棄邪歸正

▲俗語說。常可不識字。不可不識人。這兩句話果然不差。其實人果然要識。字也不得不識。比較起來似乎識人來得難些。本報是專門供給許多識人的方法。不可不看。

▲醫藥是吾人所少不來的。一旦生病。不幸遇到庸醫。豈不危險。本報供給的醫藥常識。都是從著名中西醫師那裏參考而來的。看了不致上庸醫的當。

▲應酬交際。禮尚往來。都是不能免的。這其中的手續。本報却詳細陸續報告於讀者。

▲定閱全年者。奉贈本報以前所出彙刊一册。（價值一元五角。）常識信箋一套。值洋五角之代價券一張。並得來函問事。在本報答覆。不取分文。惟須聲明定單號碼。否則無效。

▲凡能介紹四人定閱本報全年者。得贈閱本報一年。贈品照送。以示優待。

◉報費請掛號郵匯。不致有誤。款到原班寄奉。

●已定本報者切勿間斷。未定本報者從速定閱。化區區二元之代價。得獲一年中許多利益。何樂不爲。

（定費）每三日出一期（全年）一百二十期定費二元（半年）六十期一元二角寄費在內國外加倍郵票九五折通用

## 本報附設家庭保健社

▲宗旨　討論醫藥常識。以謀一身健康。

▲討論　凡關於醫藥衛生問題。如有疑難不決者。本埠來社面談。外埠函詢。一律負責答覆。概不取費。惟函詢須附郵四分。欲掛號附郵一角。

▲診病　本社聘請著名中西醫師。駐社值診。不收診金。外埠說明詳細病源。由郵答覆。惟須附足郵票。

▲代辦　凡社友委托本社代辦藥品及代配方藥。均可照辦。惟須取手續費一成。

▲優待　凡社友患重病。須用手術注射者。可委託本社介紹至各特約醫師醫院。費用無不格外從廉。以示優待。

▲權利　凡係個人得贈閱本報半年。家庭贈閱全年。按期寄奉。郵費在內。如係本報定戶。個人只收一元。家庭二元。入社費免收。照片補繳。既得免費閱讀本報。又獲一年中之醫藥顧問。何樂不爲。

▲限止　額設五百名。額滿截止。加入請速。

▲入社　開明姓名年齡籍貫住址性別。並附二寸半身照片。（粘貼證書用）。隨繳入社費洋一元。

▲社費　常年社費分個人家庭兩種。個人二元。家庭四元。入社時繳足。常給社證一紙。外埠社費及照片須掛號郵寄。

▲社址　上海新聞福康路福鑫里六四〇號　大常識報館

社長　湯筆花
中醫顧問　湯子章
西醫顧問　郭嘉寔

和室白濁粉

萬國無敵五淋聖藥完全除根出清新老危險淋濁梅毒永無復發每料大洋二角五分主顧認明前農商部註册執照老牌子

總發行所南京路大慶里底

分售處　大馬路二馬路　三馬路四馬路　五馬路六馬路

各烟紙號均有代售

請吸好運香烟道、

烟絲嫩黃　氣味芬芳　價廉物美　人人愛吸

◀中國華達烟公司▶

# 龍華小引

鈍根題[seal]

▲現已出版了……欲購從速

要條件。一。健全之身體。二。溫和之性情。三。普通之常識。有此三者。無論家貧如何。姿色如何。皆在所可取。否則一生幸福。不必盡達目的。而一家之榮辱。一國之盛衰。恐不免生有影響矣。

## ▲菜食▲肉食與生理之關係

（鄭福蘭）

倡菜食主義者。以爲疾病之起源。由於肉類之誘發者爲多。因病菌多寄生於動物體內。或藉動物之體爲媒介。於是吾人之身體。常抱不測之隱憂。偶一不愼。疾病隨之。故欲保身體安甯。當除去一切肉食。反對之者。以爲菜食者之身體。恆弱。且乏活潑之精神。因菜類之養料。遠少於肉類。菜食必須多量之質料。消化機關。勞力加倍。遂失其敏捷活潑之能力。菜食之動物。柔馴遲鈍。牛羊是也。肉食之動物。強壯活潑。虎豹是也。吾人之所以有強健之身體。活潑精神者。皆肉食之功也。

吾謂二說皆有理而各有所偏。蓋人類乃具有菜食肉食之兩性動物。茲據生理之作用。舉其一二言之。

牙齒爲破碎食物之用。必因其所食之物。而具有相當之形狀與能力。菜類須碾磨始碎。故菜食動物之齒。多作臼形。以其平凹。便於碾磨也。肉骨堅硬。須尖利之齒。以割裂之。故肉食動物之齒。皆成錐形。人類之齒。既有犬齒臼齒兩種。故爲菜食肉食之兩性動物。

人體之或動或止。由其有伸縮之兩種能力。此兩種能力之發生。即來自菜肉兩種食品。菜類含伸力。故米豆之粒。始甚堅硬。加熱則軟。肉類含縮力。故羊豕之肉。初頗柔軟。加熱則硬。（除羹宜極爛）人體有一定伸縮之度。故必須兩種之食品。苟缺其一。實有背於生理也。人類既爲菜食肉食之兩性動物。則飲食之物。必求二者之均勻與調和。再於疾病之侵入。加以防禦。則合衛生之道。以常享健康之樂矣。

## □兒童之玩物

（紫光）

兒童玩物。爲家庭教育中最宜注意之事。昔有教育家福祿培爾。曾創製兒童玩物。近有蒙台梭利。亦製兒童玩物。然舶來物品。價值奇昂。不易購置。我國舊有兒童玩物。亦有多種。率無教育之價值。今述兒童玩物應注意之點。以備家長選擇玩物之參考。

（一）鍛鍊五官　如鍵子可以練習眼力與足之運動。七巧版可以運思。閉目以辨別長短相差甚微之棍。可以練習觸覺等。

（二）陶冶本能　兒童有破壞之本能。亦有建設之本能。見物即扯。或撕之碎之。此破壞本能之表現也。然破壞之後。頗欲使之復歸原狀。此建設本能之表現也。我國玩物。一經破碎。無可挽救。西人玩物。有以組木積成房屋。既可拆開。又可積聚。所謂有教育之價值者在此。

（三）適合個性　男孩女孩。性格不同。所好玩物亦異。又同爲男孩。亦以性情各殊。而所好玩物亦異。爲家長者。宜體貼此意。

## □婚姻中之兩大問題

（小菊）

婚姻。終身大事也。苟不愼重於始。必致悔恨於後。今者提倡社交公開。青年男女。先訂交好。後締良緣。是固勝於父母之命。媒妁之言之舊式婚姻也。然青年男女。對於婚姻一事。所當討論之問題甚多。而最關重要者。厥有二事。請臚舉之如次。

（一）性質問題　夫人心不同。各如其面。今強令不識不知之人。結爲夫婦。性情乖戾。直如附骨之疽。而詬誶反目之事。即源於此。家庭之樂。渺不可得。若夫志同道合。則憐卿憐我。倍加體貼。伉儷之愛。有非言語所能形容者。故婚姻之第一問題。在性情之契合。儀容學問門第。尚在其次。

（二）身體問題　結婚之第二重要問題。爲身體之堅強與否。蓋有堅強之體魄。必有堅強之精神。委靡困憊之人。不特不能成事而起家。且恐體內已有病菌。藥罐茶鐺。以度生活。安能得愉快之光陰。玉雪可愛之子女耶。吾見患花柳病而結婚者有之。患肺病而娶婦者有之。驅生人於死途。投青年於陷阱。吾不禁憫然以悲。悚然以懼也。



□楊青柳主編□

# 祕密鏡

三日刊

▲沒有到過上海的▲不可不看祕密鏡
▲已經來到上海的▲更不可不看祕密鏡

尤其是住在外埠的看了祕密鏡可以明瞭上海許多離奇黑幕

◉……內容一斑……◉

拆白相公鹹肉檔白野雞長三么二釘梢綁票扒手強盜放白鴿仙人跳輪盤花會跑狗滑頭醫生春藥博士磨鏡黨十姊妹台基小房子等……以及種種見所未見聞所未聞的神祕歷史、讀了管叫你驚心觸目、拍案叫絕、可以知道上海的齷齪社會、萬惡世界、都在祕密鏡裏一幕一幕的映演出來、人人必讀家家必備

看了祕密鏡勝讀各種香艷小說

▲定費（全年）一百二十期、大洋二元、（半年）六十期、一元二角、國外加倍、郵票九五折計算、款請掛號郵匯款到即寄

▲担保 祕密鏡已出八十餘期、信用卓著、一切由出版二年之大常識報担保、負完全責任、可毋疑慮、

▲館址上海福康路福鑫里六四〇號

## □日光與人身之關係

（仲候）

日光遍照大地。滋長萬物。吾人生息斯世。雖直接受萬物之供奉。實間接受日光之滋養。其關係大焉。雖然。此廣義的說也。若就狹義的言之。則日光之直接關係於人身者。亦復不少。茲分述之如下。

（一）日光與皮膚之關係　皮膚之強弱。與受日光之多少爲正比。多受日光者。其皮膚必堅強而色赤。抵抗力強。細菌不易侵入。而疾病自少。若少受日光者則反是。面色蒼白。皮膚柔弱。精神頹唐。試觀富家子弟。及舊時之白面書生。日常起息於高堂大廈之下。雖調養備至。然每易疾病。其原因雖非一端。而因少受日光。皮膚之抵抗力薄弱。亦其一大原因也。

（二）日光與視覺之關係　宇宙萬物。均藉日光以顯。而視覺之得以明視。亦惟日光是賴。然日光之過強過弱。均有害於視覺。故調劑光度之強弱。亦吾人所當注意者也。

（三）日光與療病之關係　少受日光者其皮膚之抵抗方薄弱。固易於疾病。上文已言之矣。然既病之後。如肺疾及皮膚病等。有非藥石所能奏效。而日光轉足以速其愈者。即近世之所謂日光治療法是也。蓋日光中之紫外綫。有殺菌之能。及消毒之作用。除治療外。凡自然界有害於人身毒菌。無不藉以滅殺。此亦間接與人身之關係也。總觀上述。雖屬大略。然亦可知其關係之大矣。

## □草帽洗白法

（馥園）

暑天所戴草緶帽。最易沾污。如係隔年者。色即變黃。用之很不美觀。棄去殊非經濟。茲有一洗白之法。最切實用。即以大蘇打一成。溶於四成之水中。加屆里設林少許。（即洋蜜）和勻。以海棉醮而擦之。帽即漸次變白。俟其完全洗白時。再用清水洗去藥液晾乾即可。此法僕經試過。頗著效驗。因屆里設林爲潤澤劑。蘇打液有發散之功。故易去汚。以海棉拭擦。其吸收力甚強。且能不損草緶光澤也。惟未經洗滌之先。須將草帽用清水刷去積垢。則尤易洗白。現在暑期轉瞬將屆。讀者不妨試之。

## □我人衣服改良之動議

（琴芳女士）

我國病夫之稱。由來久矣。有志之士。蹶然驚起。竭力從事於體操。蓋身體衰弱。體育不講求。此一大原因也。然余嘗聞體操教員某君言。我國人衣服。多有裏外襟。（裏襟即暗襟）此於衛身上大有妨害。裏襟多層。則人之右體較左體爲暖。身體上寒暖既異。則血脈流動之遲速。亦無一定。疾病因之易起。而身體日弱。不爲無故。蓋路之不平。艱於行履。水之不平。危及舟楫。其理同也。衣服之於身體。關係甚大。豈可忽乎。惟目前不易見其害。故以爲無害。實則大謬。今思改良之法。亦頗感不便。因人人習慣既成。一旦欲將大襟式衣服。改爲對襟式。亦大難事。（目前我人內服雖已多有改爲對襟而外衣則絕未見有者）故余之動議。擬先將裏襟剪短。並縮小。如製夾衣。則裝一單裏襟。如製棉衣或皮衣。則但裝一夾裏襟。決不可再裝皮襟或棉襟。如是則所厚無幾。而於身體上自無妨害。閱者亦有興起而效余者乎。

## 醒世小說　重返故鄉（十九）

（葉立民著）

▲被誘入穀

於是依舊又出去白相了。過了三天的早上。素娟正照着鏡子理裝。那男子坐在沙發上看報。突然聽得房中碰的一聲。好像打碎了什麼一般。那男子急抬起頭一看。嚇得跳起喊道捉強盜。許多人一聽。把前後門緊鎖。大衆躲在門背後。預備強盜逃出來擒住他。正在想時。忽從裏面奔出一個着黑服的漢子。手中還拿了一枝手槍。這許多人見了強盜手中有槍。真比見了閻王老子還怕。一霎時間忽然那個腿發軟了。這個身發抖了。後來乘機作一鬨。這時那男子已追了出來。王媽亦拿了一枝亮晶晶的手槍。却說那強盜見前路已阻住了。背後又有人追來。不得已回過來對那男子開了一槍。

（未完）